



DADOS PESSOAIS

Nome

Mariana Fonseca

Data de nascimento

15/05/1997

Morada

Massamá, Sintra

Contacto telefónico

(+351) 911028176

E-mail

marianafonseca.97@gmail.com

IDIOMAS

Inglês



Espanhol



MARIANA FONSECA

EXPERIÊNCIA

FORMADORA EM PROJETOS ERASMUS+

2026 - presente

Formação, Facilitação e Organização de projetos internacionais erasmus+

EDUCADORA NA ÁREA DA SEXUALIDADE

2020 - presente

Marca Própria - Soulful Cycles

Organização e facilitação de workshops, eventos, viagens, despedidas de solteira

Sessões em escolas e faculdades

Criação de conteúdo digital sobre o tema

TÉCNICA DE AEC DE CIÊNCIAS E CIDADANIA E LABORATÓRIO DE IDEIAS

2026 - presente

Agrupamento de Escolas de São Bruno, Caxias (1º- 4º Ano)

Facilitação da aprendizagem de temas de cariz social, como sustentabilidade, política, sexualidade, etc

BABYSITTER

2022 - presente

Empresa: Petiz em Linha; Conta Própria

Babysitting de crianças a partir dos 2 anos

EXPLICADORA

2015 - presente

Conta própria; Centros de estudos: Corafit, Spot Study

Explicações ensino básico e secundário

TÉCNICA DE AEC DE INGLÊS

2022 - 2023

EB1/JI da Xutaria, Belas (1º e 2º Ano)

Facilitação da aprendizagem da língua inglesa



MARIANA FONSECA

FORMAÇÃO

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES 2026

Joviform Consultoria Empresarial

FORMAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL, EMOÇÕES, COMPORTAMENTOS E ESTRATÉGIAS EM CONTEXTO EDUCATIVO

2023

Dra. Filipa Malo Franco e Dra. Márcia Arnaud

CURSO DE SAÚDE LGBTQIA+

2023

ASA Saúde Educacional

CURSO DE ACONSELHAMENTO EM SAÚDE SEXUAL

2022 - 2023

Associação para o Planeamento da Família

CURSO DE EDUCAÇÃO MENSTRUAL

2021 - 2022

Herself Educacional

CURSO DE INSTRUTORA DE PERCEÇÃO DE FERTILIDADE

2021

Fertility Education and Medical Management

LICENCIATURA E MESTRADO EM PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

2016 - 2021

ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas,
Sociais e da Vida

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

2016

AHEAD - Associação Humanitária para a Educação e
Apoio ao desenvolvimento

EXPERIÊNCIAS INTERNACIONAIS

Projetos Erasmus+

2022 - 2026

Diversos países europeus
Temáticas: Empreendedorismo,
Educação Outdoor, Educação
para a Sexualidade, Ativismo
Pacífico, Igualdade de
Género, entre outros

Projeto no Egito

2025

Projeto de Educação Sexual,
facilitado pela Iris Egypt

Erasmus em Pádua, Itália

2019

Faculdade de Psicologia da
Universidade de Pádua

Curso de Inglês em Oxford

2015

Programa Línguas no
Estrangeiro da Education
First